



## Weiterbildungsveranstaltungen 2011

### 15./16.01.2011: Weiterbildung für Mitglieder -

Arbeit mit ungewollt kinderlosen Paaren, Vortrag, kollegialer Austausch zur Prävention von Unfruchtbarkeit durch Yoga-Angebote.

„Qualitätszirkel in der Gesundheitsförderung und Prävention I“

### 28./29.05.2011: Weiterbildung für Mitglieder -

kollegialer Austausch zur Arbeit mit den Geräten des shakespear-Aktivierungstrainings im Yoga-Unterricht.

„Qualitätszirkel in der Gesundheitsförderung und Prävention II“

### 04./05.12.2011: Weiterbildung für Mitglieder -

kollegialer Austausch zum Thema burnout, Achtsamkeitstraining, Arbeit mit den Geräten des shakespear-Aktivierungstrainings im Yoga-Unterricht.

„Qualitätszirkel in der Gesundheitsförderung und Prävention III“

## Weiterbildungsveranstaltungen 2010

Wir freuen uns, auch in diesem Jahr wieder Frau Dr. Vinod Verma bei uns begrüßen zu können.

### Ayurveda und mehr mit Dr. Vinod Verma

Ayurveda, die indische Naturheilkunde, gehört zu den ältesten Medizinsystemen der Welt inklusive der Chirurgie und muss in Indien 12 Semester studiert werden. Ayurveda ist auch eine hervorragende Präventionsmedizin. Mit Dr. Vinod Verma (Zell- und Reproduktionsbiologin und Expertin für Yoga und Ayurveda) haben Sie die Möglichkeit, Ayurveda in authentischer Qualität zu erfahren.

### Seminar: Wechseljahre ganzheitlich begleiten

Von wo nach wo wechseln wir Frauen eigentlich? Vor welche Veränderungen stellt uns das Leben in diesem Übergang? Welche Beschwerden treten auf und wie können wir damit umgehen? Viele Frauen sind auf der Suche nach alternativen oder komplementären Antworten zur allopathischen Sicht.

Dozentinnen:

Dr. Vinod Verma, Zell- und Reproduktionsbiologin und Expertin für Yoga und Ayurveda, Barbara Ernst, Ärztin, Integrative Prozessbegleiterin (IPB), Beraterin bei pro familia.

Samstag, 5. Juni 2010, 10.00 Uhr bis Sonntag 6. Juni 2010, 16.00 Uhr

Gebühr: 150,- Euro

Ort: ImPuls - Forum für Gesundheit und Prävention e.V.

Akazienweg 56a, 37083 Göttingen

Information und Anmeldung: Barbara Ernst, pro familia Göttingen,  
0551 58627, barbara.ernst@profamilia.de

Dieses Seminar ergibt 15 Fortbildungspunkte für Mitglieder des BUGY.

### Pilotprojekt für Paare mit (bisher unerfülltem) Kinderwunsch

Dozententeam: Dr. Vinod Verma, Michael Röslen, Barbara Ernst

Wir bieten ein fächerübergreifendes Projekt für Paare mit bisher unerfülltem Kinderwunsch.

Neben der medizinischen Sicht (Barbara Ernst, pro familia) beschäftigen wir uns mit der ayurvedischen Betrachtungsweise (Dr. Vinod Verma) und deren Begleitmöglichkeiten. Yoga (Michael Röslen) bietet die Möglichkeit, das eigene Körper-Selbst-Vertrauen zu stärken und

- Tel. : 05508 92135  
05508 7299030
- info@yoga-berufsverband.de
- www.yoga-berufsverband.de
- Mitglied der Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung e.V. (BVPG)

partnerschaftliche Körperlichkeit wieder neu zu entdecken. Das Projekt startet sobald sich 5 Paare angemeldet haben.

Ort: ImPuls - Forum für Gesundheit und Prävention e.V.

Akazienweg 56a, 37083 Göttingen

Information und Anmeldung: Barbara Ernst, pro familia Göttingen,  
0551 58627, barbara.ernst@profamilia.de